

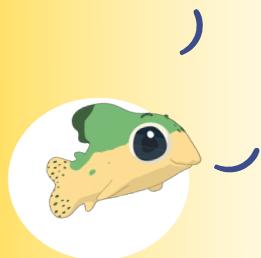
apresenta:

JUNTOS EM CASA:

Os 3 R's na prática



Oi, pessoal! Vamos retomar os 3 R's? O primeiro "R" é Reduzir. Consumir menos produtos.



Reduzir o tempo no banho, o consumo de água. Reduzir o consumo de plástico, utilizar Ecobags, economizar papel, utilizando-o dos dois lados.

O segundo "R" é Reutilizar. É dar novo uso para um material que já foi usado. Não precisamos tirar nada da natureza se a gente reutilizar. Você já viu brinquedos feitos de sucata? Dá para fazer um monte de coisas legais com materiais que iriam para a lixeira.



Quanto mais reutilizarmos os materiais, menos resíduos produziremos, evitando o consumo exagerado. O terceiro "R" é Reciclar. Lembra das lixeiras seletivas?



Adotando práticas dos 3 R's na sua vida, você ajudará o planeta inteiro. Não só a água, mas os animais, as plantinhas, as pessoas... Todos os seres!





DICAS:

- 1- Limpe as mãos por pelo menos 20 segundos, abra a torneira e enxague. Lembre-se de fechar bem a torneira.
- 2- Em ambientes que não disponha de acesso para lavar as mãos com água e sabão, pode-se utilizar o Álcool em Gel 70%. Lembre-se que o Álcool em Gel não substitui a lavagem com água e sabão.
- 3- Lembrem-se de colocar a máscara ao sair de casa, seguindo as recomendações da Secretaria da Saúde.

VAMOS DEIXAR NOSSA CASA SAUDÁVEL?

Dica: Pratique e compartilhe o que vocês sabem sobre os 3 R's com sua família e amigos!

Fonte: <http://nocta.com.br/blog/2020/03/18/qual-e-o-jeito-certo-de-lavar-as-maos/>