



Oi pessoal! Já que temos pouca água para o consumo, que tal evitarmos o desperdício? São ações simples, mas fazem grandes diferenças!



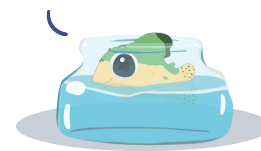
Podemos começar reduzindo o tempo de banho. Escovar os dentes com a torneira fechada, lavar as mãos sem desperdício.



A água da chuva pode ser aproveitada para molhar as plantinhas. Ou a água da máquina de lavar roupa, para lavar a calçada, o carro...



Além do desperdício de água, temos a poluição. O lixo nas ruas quando chove, vai parar em bueiros, nos rios... Ele viaja para todo lugar! O que podemos fazer com os resíduos, além de reciclá-los?



## VAMOS LAVAR AS MÃOS:



- 1- Molhe as mãos com água, feche a torneira pois estamos em época de estiagem.
- 2- Espalhe o sabão por todas as superfícies das mãos.
- 3- Esfregue as mãos cantando "Parabéns a Você" duas vezes.
- 4- Limpe as mãos por pelo menos 20 segundos, abra a torneira e enxague rapidinho. Lembre-se de fechar bem a torneira.
- 5- Use Álcool em Gel 70% fazendo o mesmo procedimento. Lembre-se que o Álcool em Gel não substitui a lavagem com água e sabão.

## VAMOS DEIXAR NOSSA CASA SAUDÁVEL?

Dica: Faça compostagem.

Já visitou o  
game e  
cuidou seu  
peixinho  
hoje?

## PINTE, COMPLETE, CRIE

